

## E-pupillen

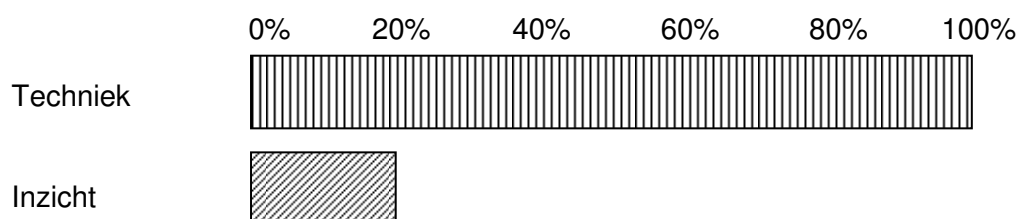
# ORGANISATIEVORM

### Ter herinnering:

### Doelstellingen voor E-pupillen - datgene wat geleerd moet worden

- Verder ontwikkelen van de techniek door middel van het spelen van basisvormen.
  - Passen binnenkant voet
  - Aannemen
  - Dribbelen/drijven/passeren
  - Wreeftrap
  - Koppen
  - Sliding
  - Bloktackle
- Het ontwikkelen van het inzicht in en het herkennen van de spelbedoelingen en algemene uitgangspunten binnen de basisvormen.
- Leren spelen binnen een organisatievorm.

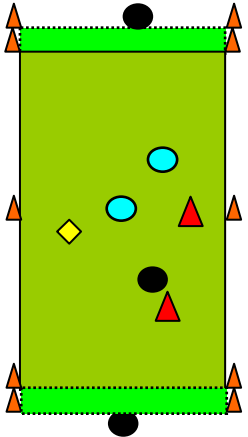
Indicatie coachingsaccenten:



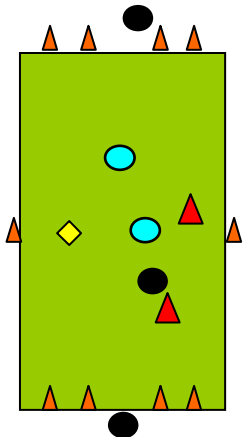
Toelichting doelstelling:

Aan de twee laatstgenoemde doelstellingen dient aandacht te worden besteed omdat deze voorwaarde zijn om de techniek verder te ontwikkelen. Bij spelers/speelsters op deze leeftijd betekent dit dat op hoofdlijnen aangegeven moet worden wat de spelbedoelingen zijn als men (zelf of een medespeler) balbezit heeft of als de tegenpartij balbezit heeft. Datzelfde geldt voor de algemene uitgangspunten en de organisatievorm bij balbezit en bij balbezit van de tegenpartij. **Hoofddoel blijft echter het verder ontwikkelen van de individuele techniek.**

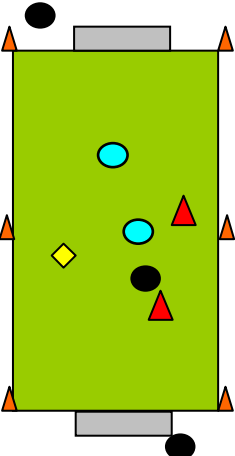

## 1. 3 tegen 2 lijnvoetbal met partij-ongebonden (neutrale) speler

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 10 dopjes/pilonnen - 2 rode hesjes - 1 geel hesje</p> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen bal via samenspel en/of individuele acties over achterlijn te dribbelen en in scoorvak stil te leggen. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

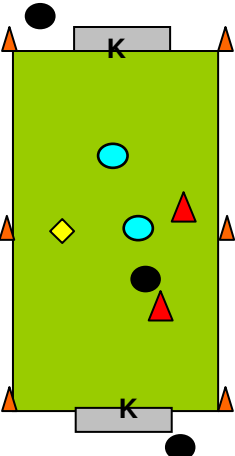

## 2. 3 tegen 2 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 14 dopjes/pilonnen - 2 rode hesjes - 1 geel hesje</p> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>veld vergroten/verkleinen</li> <li>doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar</li> </ul>

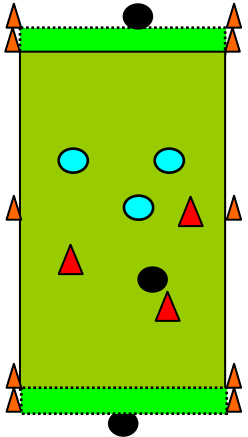
### 3. 3 tegen 2 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 2 rode hesjes</li> <li>- 1 geel hesje</li> </ul> <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

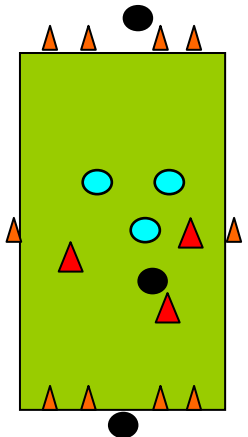
### 4. 3 tegen 2 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 2 rode hesjes</li> <li>- 1 geel hesje</li> </ul> <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

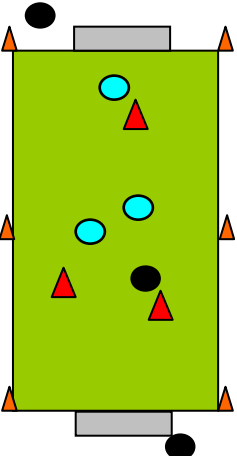
## 5. 3 tegen 3 lijnvoetbal

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="560 247 772 295">- 6 spelers per veld - veld: 15 x 25 meter</p> <p data-bbox="560 391 772 486"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 10 dopjes/pilonnen - 3 rode hesjes</p>	<p data-bbox="810 231 963 255"><b>Spelverloop:</b></p> <p data-bbox="810 255 1487 359">Spelers met bal proberen bal via samenspel en/of individuele acties over achterlijn te dribbelen en in scoorvak stil te leggen. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p data-bbox="810 582 952 606"><b>Spelregels:</b></p> <ol data-bbox="810 614 1433 694" style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul data-bbox="1505 231 1814 255" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

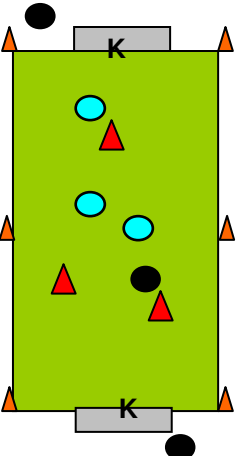
## 6. 3 tegen 3 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="560 925 772 973">- 6 spelers per veld - veld: 15 x 25 meter</p> <p data-bbox="560 1069 772 1165"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 14 dopjes/pilonnen - 3 rode hesjes</p>	<p data-bbox="810 909 963 933"><b>Spelverloop:</b></p> <p data-bbox="810 933 1487 1021">Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p data-bbox="810 1292 952 1316"><b>Spelregels:</b></p> <ol data-bbox="810 1324 1433 1404" style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul data-bbox="1505 909 1993 965" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar</li> </ul>

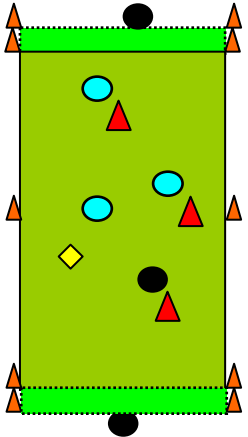

## 7. 3 tegen 3 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 3 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

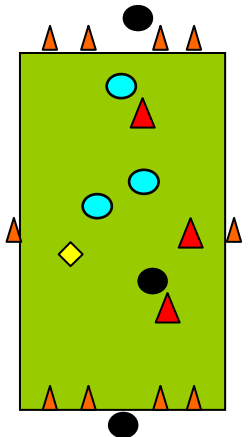

## 8. 3 tegen 3 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 8 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 3 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

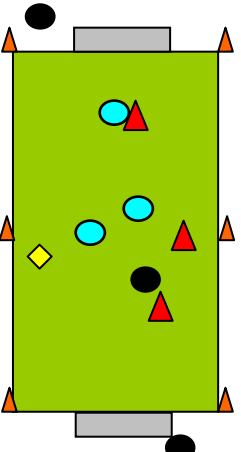
## 9. 4 tegen 3 lijnvoetbal

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 10 dopjes/pilonnen - 4 rode hesjes</p> <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen bal via samenspel en/of individuele acties over achterlijn te dribbelen en in scoorvak stil te leggen. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens samen met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

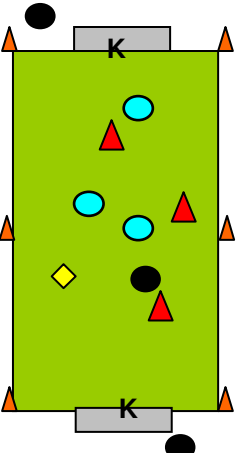
## 10. 4 tegen 3 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 14 dopjes/pilonnen - 4 rode hesjes</p> <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel met neutrale speler en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens samen met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>veld vergroten/verkleinen</li> <li>doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar</li> </ul>

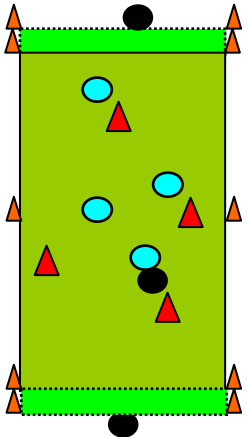
## 11. 4 tegen 3 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel met neutrale speler en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens samen met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

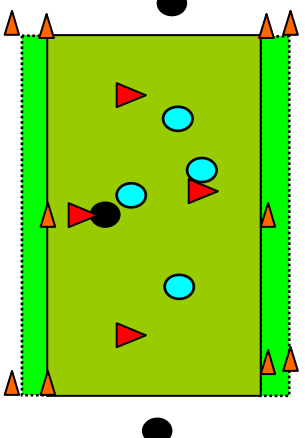
## 12. 4 tegen 3 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel met neutrale speler en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens samen met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

### 13. 4 tegen 4 lijnvoetbal

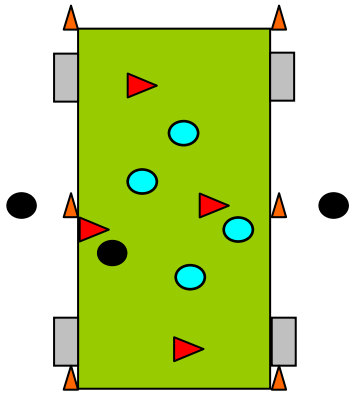
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="560 247 772 295">- 8 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p data-bbox="560 391 772 486"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 10 dopjes/pilonnen - 4 rode hesjes</p>	<p data-bbox="810 231 963 255"><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen bal via samenspel en/of individuele acties over achterlijn te dribbelen en in scoorvak stil te leggen. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens samen met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p data-bbox="810 582 952 606"><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul data-bbox="1505 231 1814 255" style="list-style-type: none"> <li>veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

### 14. 4 tegen 4 lijnvoetbal

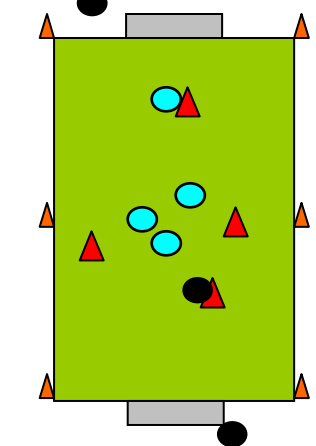
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="560 925 772 973">- 8 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p data-bbox="560 1069 772 1165"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 10 dopjes/pilonnen - 4 rode hesjes</p>	<p data-bbox="810 908 963 932"><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen bal via samenspel en/of individuele acties over achterlijn te dribbelen en in scoorvak stil te leggen. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens samen met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p data-bbox="810 1292 952 1316"><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul data-bbox="1505 908 1814 932" style="list-style-type: none"> <li>veld vergroten/verkleinen</li> </ul>



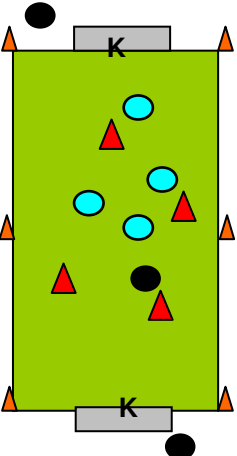
### 15. 4 tegen 4 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 8 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 14 dopjes/pilonnen (8 voor doeltjes)</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar</li> </ul>

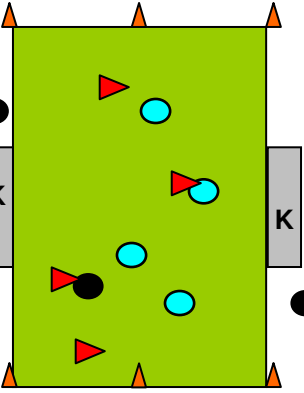
### 16. 4 tegen 4 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 8 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

## 17. 4 tegen 4 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 10 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

## 18. 4 tegen 4 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 8 spelers per veld - veld: 30 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>